



# RUOANSULATUS

1. Kun **maksan** hermoja stimuloidaan, **ruokahalusi** paranee. Ruoka maistuu paremmalta ja se sulaa tehokkaammin.

***Joko olet huomannut?***

2. **Sappirakon** hermojen stimulointi parantaa ruoansulatusta ja auttaa **suolistoasi** tyhjentymään.

***Onko tätä jo tapahtunut?***

3. **Vatsan rauhasten** parantunut toiminta auttaa sinua käsittelemään ruokia, jotka ovat aikaisemmin aiheuttaneet vatsavaivoja. Ruokahalu parantuu ja ruoansulatusvaivat häipyvät.

***Oletko huomannut parannusta?***

4. **Suoliston** hermoston stimuloituessa ravintoaineet imeytyvät tehokkaammin. Tällöin on taipumus palautua/ylläpitää normaalia **painoa**.

***Oletko havainnut painonmuutosta?***

Tämän lukeminen yhä uudelleen on osa hoitoasi ja parantaa mahdollisuuttasi hyvään tulokseen.

1

2

3

4

5

6

7