



VERENKIERTO

1. **Kilpirauhasen** hermojen toiminnan palautuminen vaikuttaa positiivisesti **verenpaineeseen**. Jos paine on liian korkea, se alkaa alentua ja jos liian matala, se alkaa nousta. Kilpirauhanen säätelee verenpainetta.
2. Kaikki **sydämen** hermot normalisoituvat. Koko kehosi tuntuu huolettomalta ja vahvalta.

Joko tämä on tapahtunut?

3. **Selän, yläraajan, rintakehän** ja **vatsan** verenkierto normalisoituu. Kipu näissä osissa hellittää ja voima ja levollisuus palautuvat.

Mitä olet huomannut?

4. Alaraajan **verisuonet** ja **imusuonet** palautuvat normaaliksi ja huomaat verenkierron lisääntyvän. Et enää väsy yhtä helposti ja huomaat raajojen liikkuvan vaivattomasti.

Joko olet huomannut tämän?

Tämän lukeminen yhä uudelleen on osa hoitoasi ja parantaa mahdollisuuttasi hyvään tulokseen.

1

2

3

4

5

6

7